



健康のススメ ごはんと体づくり

～糖質制限をもっと知ろう!!～



宮崎 大輔

ハンドボール 大崎電気所属
食事とからだ作り

1981年大分県生まれ
大分国際情報高校卒業 → 日本体育大学
入学 → 2003年大崎電気に入部 → 2003年
アテネオリンピックアジア予選参加 →
2009年6月日本人男子初アルコペンドス
(スペイン1部リーグ)移籍決定! → 2010
年6月大崎電気へ復帰 → 現在全日本で
エースとして活躍中!



主食の意義を探る ～日本人の長寿に主食は重要か～

都築 毅 東北大学大学院 農学研究科 准教授
生物産業創成科学専攻
食品機能健康科学講座食品化学分野
東北大学大学院農学研究科博士後期課程修了。宮
城大学食産業学部助手、同助教を経て、2008年4月
から現職。日本農芸化学会奨励賞、日本栄養・食糧
学会奨励賞、等受賞多数



大盛ご飯を食べても やせる方法

伊達 友美 ダイエットカウンセラー
管理栄養士・日本抗加齢医学会認定指導士
ペット栄養管理士・睡眠エキスパート
25kgのダイエットとニキビ肌改善をした体験から、
「食べてやせるプラス栄養の食事法」を提唱。メリハ
リボディと美肌、アンチエイジングを実現する食事
カウンセリングをこれまで約6000人に行っている。



お米本来のパワーについて

崎保博 東洋ライス 営業部部长

日時 2019年 **2月23日(土)**

14:00～17:00(13:30開場)

会場 **ダブルツリーbyヒルトン
那覇首里城 (2階 守礼の間)**

参加無料

限定**350名**

※事前予約制

(事前予約した方への参加となります)

来場特典 **ご来場者様の中から
抽選でお米をプレゼント!!**



講演会事務局(サン・エージェンシー内)

☎ **098-862-3580**

FAX 098-862-3548 担当:村上・新城

※TEL受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)

※定員に達し次第受付終了となります。

お電話でお申込みの場合

TEL098-862-3580 までご連絡ください。

FAXでお申込み(24時間受付)

裏面お申込み用紙をご利用の上

FAX098-862-3548 まで送信ください。

メールでお申込み(24時間受付)

必要事項を明記の上 okishoku-cp@sun-agc.co.jp
まで送信してください。

メールアドレス
QRコード

